

**Michal Rimovský**

# Investícia do osobného rozvoja manažérov

## Tajná zbraň *rastu a výkonnosti*

**T**émy ako osobný rozvoj, práca s myslou či podvedomé nastavenie boli ešte nedávno v biznise vnímané s rezervou. „Dnes sa čoraz častejšie stávajú súčasťou rozvoja manažérov,“ hovorí Michal Rimovský PSYCH-K® facilitátor z platformy tvojROZVOJ.sk.

**Manažéri** robia množstvo rozhodnutí, ktoré ovplyvňujú smerovanie firmy. Aj keď sa opierajú

o dáta, významnú úlohu zohráva ich spôsob uvažovania. To, ako vnímajú riziko a vlastné schopnosti ovplyvňuje, aké kroky zvolia a ako rýchlo ich spravia. V praxi sa ukazuje význam vnútorných nastavení, ktoré si človek vytvára počas života. Ide o vzorce myslenia a správania, ktoré môžu rozvoj podporovať alebo spomaľovať.

**Manažér**, ktorý pracuje so svojím nastavením, sa rýchlejšie rozhoduje, s väčšou istotou vyhod-

nocuje príležitosti a dokáže ísť do akcie aj v neistote. To sa môže prejavíť vo vyššej výkonnosti, raste tržieb či rýchlejšej expanzii.

**Naopak**, negatívne podvedomé limity sa prejavujú väčšou opatrnosťou pri investíciách či menšou ochotou vstupovať do nových projektov, čo vedie k strate príležitostí a nižšej efektívite. Preto sa osobný rozvoj manažérov posúva z individuálnej roviny do strategickej investície. Firmy sa neza-

meriavajú len na odborné zručnosti, ale aj na spôsob myslenia lídrov. Práca so stresom pomáha odstraňovať bariéry. Tento prístup podporujú aj vedecké poznatky. Práca s týmito podvedomými nastaveniami je kľúčová na to, aby sa mohli procesy vedome zlepšovať. Osobný rozvoj prestáva byť vnímaný len ako doplnok. Ide o nástroj, ktorý zvyšuje kvalitu rozhodovania, efektívnosť riadenia aj celkovú výkonnosť firmy.